



མར་པ་ལོབ་བླ་མ།  
MARPA LOBDRA

**Marpa Lobdra Germany e.V.**

**Event am Fr-So, 17.-19 Mai 2019**  
**Fr: 19:30, Sa: 10-18h, So: 10-14h (Vesak)**

Anmeldung erbeten aber nicht zwingend (QR-Code unten)

## **Anātman – Auf der Spurensuche nach dem Nicht-Selbst**

**Dozent: Christiane Pathan Friedewald**

Sie führt durch die Veranstaltung zusammen mit TeilnehmerInnen der Meditations- und Studiengruppe von Marpa Lobdra Germany - Berlin, die sich für einen längeren Zeitraum mit der Thematik befasst hat

**Ort: Aquariana – Praxis und Seminarzentrum**  
**Am Tempelhofer Berg 7D | 10965 Berlin-Kreuzberg**



Die Lehren des Anātman, d.h. des „Nicht-Selbst“ bzw. Fehlen einer Entität, nehmen in der Lehre Buddhas eine zentrale Position ein und beziehen sich auf die Nichtexistenz eines unabhängig und permanent existierenden Selbst. Wenn wir uns mit diesen Lehren auseinandersetzen, dann sind wir herausgefordert, unsere Identifikation mit dem, was wir als gegeben, als „Ich“ und „mein“ titulieren, zu hinterfragen. Dabei geht es nicht darum, einfach nur über das Leben zu philosophieren, sondern darum, die Wurzeln von Karma und Klesha, von Unerfülltheit, Unzufriedenheit und jeder Form von Schmerz und Leid aufzudecken.

Unzufriedenheit und jeder Form von Schmerz und Leid aufzudecken.

Damit sich das Verständnis von Anātman vertieft ist es wichtig, sich Zeit zu nehmen zum Austausch, zur Meditation und zur Tiefenentspannung. Nur so können Missverständnisse geklärt werden und es kann eine Wertschätzung gegenüber dem sich konstant veränderlichen Fluss unserer Erfahrung aufgebaut werden. Das Meditationswochenende „Auf der Spurensuche nach dem Nichtselbst“ bietet dafür den passenden Rahmen.

Die Lehren über die Nichtexistenz eines dauerhaften Selbsts in Verbindung mit der direkten Einsicht des Mahamudra geben dem Geist seine natürliche Weite und Ursprünglichkeit zurück, sowie dem Herzen seine echte mitfühlende Wärme.

**Kosten:**

Dana Basis (Um eine angemessene Spende zur Kostendeckung wird höflich gebeten)

