



མར་པ་ལོབ་དྲ་  
MARPA LOBDRA

**Marpa Lobdra Germany e.V.**

**Event am So, 06. Mai 2018, 10-17h**

## **Anātman - Nichtselbst, das Tor zu Mahāmudrā**

**Dozent: Mitra Karl Brunnhölzl**

Ausgebildeter Arzt, Dozent und Übersetzer von zahlreichen klassischen buddhistischen Schriften, langjähriger Schüler von Khenpo Tsultrim Gyamtso Rinpoche und Dzogchen Ponlop Rinpoche. Er studierte auch buddhistische Philosophie, Tibetologie und Sanskrit in Hamburg und lebt derzeit in Seattle.



**Ort: Aquariana – Praxis und Seminarzentrum  
Am Tempelhofer Berg 7D | 10965 Berlin-Kreuzberg**



Die umfangreichen Darlegungen Buddhas über Wahrheiten und Wirklichkeiten wurden Lehrzyklen zugeordnet. Um diese einzelnen Lehrzyklen herum haben sich philosophische Anschauungen und Schulen gebildet, die, oberflächlich gesehen, sich gegenseitig auszuschliessen scheinen. Nur dank der Güte außergewöhnlich geschulter und realisierter Meister der gesamten buddhistischen Lehre können wir einen goldenen Faden entdecken, der von den Grundlagen der Achtsamkeit bis zu den subtilsten Darlegungen über die eigentliche Natur des Geistes, Mahāmudrā

verläuft.

Der Gelehrte und Yogi Khenpo Tsultrim Gyamtso Rinpoche verweist auf die Selbstverständlichkeit beim Bau eines Hauses, als erstes ein solides Fundament zu bauen, das der Konstruktion Halt bietet. Für den spirituell Suchenden heißt das im übertragenen Sinne, sich zuerst mit dem Selbst, dem aktiven Träger und gleichzeitig Eigentümer von individuellen Eigenschaften auseinander zu setzen. Die Persona, die wir unbefangen für wahr halten, besteht in Wirklichkeit aus einer Reihe von leicht nachvollziehbaren, sich ständig wandelnden körperlichen und geistigen Komponenten. Für die, die es durchschauen, ist das eine befreiende Entdeckung!

Die Lehren über die Nichtexistenz eines dauerhaften Selbsts in Verbindung mit der direkten Einsicht des Mahamudra geben dem Geist seine natürliche Weite und Ursprünglichkeit zurück, sowie dem Herzen seine echte mitfühlende Wärme.

### **Kosten:**

Dana Basis (Um eine angemessene Spende zur Kostendeckung wird höflich gebeten)

